



## Сертифицированная органическая кокосовая мука ORGANICA FOR ALL



Органическая кокосовая мука — это вкусная, низкоуглеводная и безглютеновая альтернатива обычной пшеничной муке. По своей текстуре и вкусу прекрасно подходит для приготовления как сладких десертов, так и пряных блюд.

### Приготовление блюд и выпечка с кокосовой мукой:

Кокосовая мука – здоровая альтернатива пшеничной муке. Просто замените 1/3 обычной муки в рецепте на кокосовую и добавьте на 1/3 больше жидкости. (Кокосовая мука лучше впитывает воду из-за высокого содержания пищевых волокон). А тонкие блинчики можно испечь полностью из кокосовой муки.

Сытным и теплым блюдам – супам, рагу, карри, запеканкам и соусам кокосовая мука придаст изысканный аромат. Ее можно использовать для десертов, молочных коктейлей или смузи. Или попробуйте утром добавить немного в свой йогурт или кашу. Всего пара ложек кокосовой муки, и ваши блюда станут ароматнее и полезнее благодаря высокому содержанию питательных веществ.



LK BIO 149  
Non EU Agriculture  
Reg. No: Cu815167

# ПРЕИМУЩЕСТВА КОКОСОВОЙ МУКИ ORGANICA FOR ALL:

Наша органическая кокосовая мука производится из свежей кокосовой мякоти после холодного отжима масла, сушки в щадящем режиме и измельчения.

- ✓ 100%-ный органический продукт, подтвержденный европейским сертификатом: C815167EU-02.2017;
- ✓ не содержит каких-либо примесей, искусственных добавок, консервантов и ГМО;
- ✓ имеет низкий гликемический индекс (ГИ=45);
- ✓ не содержит глютен и лактозу;
- ✓ является источником растительного белка;
- ✓ содержит полезные насыщенные кислоты;
- ✓ подходит для веганов, вегетарианцев и всех, кто ведет здоровый образ жизни;
- ✓ не обрабатывалась сульфитами.

## Полезные свойства кокосовой муки Organica For All:

- ✓ богата белком (до 23 г белка на 100 г муки), что намного превышает содержание белка в других видах муки;
- ✓ высокое содержание клетчатки (в 2 раза больше, чем в пшеничных отрубях) улучшает работу пищеварительной системы;
- ✓ богата марганцем, необходимым для здоровой функции опорно-двигательного аппарата, нервной системы и регуляции уровня сахара в крови.
- ✓ входящие в состав муки насыщенные жиры обладают противовирусной, антибактериальной, антигрибковой активностью. Помогают улучшить метаболизм, поэтому кокосовая мука подходит для тех, кто следит за своим весом;
- ✓ содержит лауриновую кислоту, которая поддерживает иммунную систему и нормализует функцию щитовидной железы;



## Органическая кокосовая мука ORGANICA FOR ALL

Пищевая ценность в 100 г:	
Белки	23 г
Жиры	7 г
- из них насыщенные жирные кислоты	7 г
Углеводы	52 г
- из них пищевые волокна	36 г
Энергетическая ценность:	
367 ккал / 1536 кДж	

**Масса нетто:** 500 г.  
**В коробке :** 24 шт.

**Состав:** 100% органическая кокосовая мука.

**Срок годности:** 18 месяцев с даты изготовления при соблюдении условий хранения (хранить в сухом прохладном месте).

**Страна происхождения:**  
Шри Ланка.

## Будем рады сотрудничеству с Вами

Звоните: +7 (495) 999-3135  
+7 (916) 577-1499

Пишите: [info@organicaforall.ru](mailto:info@organicaforall.ru)

Заходите: [www.organicaforall.ru](http://www.organicaforall.ru)